

Handknattleiksdeild Fjölnis kynnir Frábært tilboð til ungra Grafarvogsbúa!



ÆFÐU HANDBOLTA og fimleika/frjálsar íþróttir

Jákvæð áhrif fjölbreyttrar þjálfunar á unga aldrir eru vel þekkt. Einstakt tækifæri til að sameina æfingar í tveimur íþróttagreinum með sama vinahópnum.

7. og 8. fl. (1.-4. bekkur grunnskóla)

Aukaæfing einu sinni í viku í glæsilegri aðstöðu fimleika í Egilshöll samhliða handboltaæfingum.

Hópnum verður skipt eftir aldri og kyni.

Verð á haustönn fyrir handbolta og fimleika 33.000 kr.

5. og 6. fl. (5.-7. bekkur grunnskóla)

Aukaæfing einu sinni í viku í frjálsíþróttahöllinni í Laugardal samhliða handboltaæfingum.

Hópnum verður skipt eftir aldri en kynin æfa saman.

Verð á haustönn fyrir handbolta og frjálsar 41.000 kr.

Skráningafrestur er til 31. ágúst.

- Æfingar eru eingöngu í boði fyrir iðkendur sem eru skráðir í handbolta.
- Hægt er að skrá sig í hópana á innri vef Fjölnis - <https://fjolnir.felog.is/>
- Æfingarnar byggja á að skráning nái lágmarksfjölda en takmarkaður fjöldi sæta er í boði.
- Æfingatímar verða birtir um leið og lágmarksfjöldi er náð.

Hefðbundin æfingagjöld má nálgast hér:

<http://www.fjolnir.is/handbolti/aevingagjold-handbolti/>

Æfingar hefjast í byrjun september og lýkur um miðjan desember.

Frekari upplýsingar veitir Sveinn Þorgeirsson,
s. 697 5098 og sveinn@bhs.is